

Liebe Schwangere, liebe werdende Eltern,

Jede Frau hat Anspruch auf Unterstützung durch eine Hebamme. Sie steht Ihnen während Schwangerschaft, Geburt und im Wochenbett zu, sowie in der Still- und Beikostzeit, bis zum Ende des ersten Lebensjahres – auch wenn Sie Ihr Kind verloren oder ein Kind adoptiert haben! Die Kosten rechnet die Hebamme in der Regel direkt mit der Krankenkasse ab.

Sie sollten sich frühzeitig informieren und mit einer Hebamme Kontakt aufnehmen. Damit die

Suche möglichst erfolgreich ist, empfiehlt es sich, eine Hebamme aus Ihrem Stadtgebiet zu suchen. Sollten Sie trotz eigener Suche keine Hebamme in Wiesbaden gefunden haben, wenden Sie sich bitte an die Hebammen-Serviceestelle zur Akutversorgung:

0611 / 3 60 82 60

www.wiesbadenerhebammen.de

Di + Do, 17 – 19 Uhr

info@wiesbadenerhebammen.de

Wir wünschen Ihnen eine schöne, unbeschwerte Schwangerschaft, eine gute Geburt und ein entspanntes Wochenbett!

Ihre Wiesbadener Hebammen

Schwangerschaft

Von Beginn der Schwangerschaft an können Sie Hebammenhilfe in Anspruch nehmen. Wir beraten Sie zu Fragen, Problemen und Ernährung und bieten Hilfeleistungen bei Beschwerden (wie z. B. Übelkeit, Schmerzen, Wassereinlagerungen und vorzeitigen Wehen).

Schwangerschaftsvorsorgeuntersuchungen nach den Mutterschaftsrichtlinien führen wir eigenverantwortlich oder in Kooperation mit einem Facharzt/einer Fachärztin durch.

Geburtsvorbereitungskurse bieten wir für Frauen und Paare an. Einzelstunden, z. B. bei vorzeitigen Wehen und Bettruhe erfordern ein ärztliches Attest.

Geburtshilfe

leisten Hebammen im Krankenhaus, im Geburtshaus oder zu Hause.

Wochenbett

Ihre Hebamme begleitet Sie und Ihr Kind bis zu zwölf Wochen nach der Geburt (bei Bedarf auch länger) zu Hause weiter. Wir beobachten die Entwicklung Ihres Kindes, die evtl. auftretende Neugeborenenengelbsucht, das Trink- und Schlafverhalten, die Gewichtsentwicklung und beraten bezüglich der Nabel- und Säuglingspflege. Wir unterstützen Sie bei Still- und Ernährungsproblemen, beobachten bei Ihnen die Rückbildung der Gebärmutter und leiten Sie zur Wochenbettgymnastik an. Außerdem beraten wir Sie zu Themen der Vorsorgeuntersuchungen, Rachitisprophylaxe, Familienplanung und Fragen, die sich aus dem Zusammenleben mit dem Kind ergeben. Rückbildungsgymnastik bieten Hebammen in der Gruppe an.

Still- und Beikostzeit

Auch bis zum Ende der Stillzeit und bei der Einführung der Beikost finden Sie Hilfe bei Ihrer Hebamme.

In der Schwangerschaft und nach der Geburt

bieten einzelne Hebammen zusätzliche Leistungen wie Kurse zur Säuglingspflege, Baby-massage, geburtsvorbereitende Akupunktur u.a. an. Die hierfür anfallenden Kosten werden in der Regel nicht von der Krankenkasse übernommen.

Weitere Informationen zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett finden Sie unter:

www.wiesbadenerhebammen.de

mawww.de | 1219/5000



Hebammen in Wiesbaden

Schwangerschaft | Geburt | Wochenbett

2020

Name	Adresse, E-Mail, Web	Telefon	Schwangeren-beratung	Schwangeren-vorsorge	Geburts-vorbereitung	Wochenbett-betreuung	Rückbildungs-gymnastik	Fremdsprachen
Golnar Afshar	65185 Wiesbaden golnar.afshar@icloud.com	0163 / 793 51 56	●			●		Englisch, Farsi
Lena Bauer	65527 Niedernhausen hebamme-lena-bauer@web.de	0171 / 229 93 89	●	●		●		Englisch
Claudia Böhme	65239 Hochheim www.hebamme-claudi.com	0 61 46 / 830 46 10	●	●		●		
Franziska Dittmann	65201 Wiesbaden franzi.hach@gmx.de	0176 / 24 66 43 35	●			●	●	
Hedwig Drozdalski	65193 Wiesbaden, Schöne Aussicht 38	0611 / 599 08 03				●		Polnisch
Jessica Dürkop	65195 Wiesbaden	0159 / 0185 57 29	●			●		Englisch
Rita Ender-Brandner	65189 Wiesbaden, Hasengartenstr. 20H info@hebamme-wiesbaden.de www.hebamme-wiesbaden.de	0611 / 189 86 00 0171 / 484 58 61	●	●	●	●	●	
Justyna Falat	65187 Wiesbaden, Konrad-Adenauer-Ring 24 justyna.falat@gmx.de	0152 / 08 72 16 67	●			●		Polnisch
Katharina Fröhlich	65205 Wiesbaden, Schlesierstr. 13	0 61 22 / 91 67 89	●			●		Russisch
Sabine Funk	65203 Wiesbaden, Adolf-Todt-Str. 20 funk@bebizeit.de ; www.bebizeit.de	0160 / 700 88 00	●	●		●		Englisch, Französisch, Niederländisch
Eva-Teresa Glomb	65197 Wiesbaden, Waldstr. 174 glombeva@gmail.com ; evaglomb-hebamme.de	0611 / 411 40 68	●	●		●		
Stephanie Groß	65195 Wiesbaden, Seerobenstr. 32	0611 / 40 29 37	●			●		
Monja Haase	65527 Niedernhausen, Am Heidenborn 24	0172 / 613 41 32				●	●	
Die Hebammerei Wiesbaden Andrea Vierlinger & Team	65191 Wiesbaden, Parkstr. 101 info@hebammmewiesbaden.de www.hebammmewiesbaden.de	0177 / 556 42 39	●	●	●	●	●	Englisch
Hebammenpraxis Wiesbaden	65201 Wiesbaden, Dahlienweg 8 info@hebammenpraxis-wiesbaden.com www.hebammenpraxis-wiesbaden.com	0611 / 189 86 00	●	●	●	●	●	
Silke Hummel	www.hebamme-silke-hummel.de	0176 / 84 79 91 44	●		●	●		Englisch
Anja Kalig	65527 Niedernhausen Hebamme-anja@gmx.de	0172 / 713 24 12	●			●		Englisch
Nicole Kibez		0151 / 15 54 93 95	●			●		
Katja König	65185 Wiesbaden, Bahnhofstr. 41 www.gesundibar.de	0179 / 214 24 58	●	●	●	●	●	Englisch
Mariela Loss	Wiesbaden	0163 / 910 51 68					●	Spanisch
Christiane Mühlen	65201 Wiesbaden, Freudenbergstr. 154a roteanemone@online.de	0176 / 29 56 99 06				●	●	Englisch
Christiane Nissen	65195 Wiesbaden, Scharnhorststr. 31	0611 / 974 94 39	●		●	●	●	Englisch
Kathrin Peter-Stiens	65195 Wiesbaden, Friedrich-Naumann-Str. 34 hebammekathrinpeter@web.de					●		Englisch
Agnes Plessow	65195 Wiesbaden, Eckernfördestr. 12	0611 / 716 76 74				●		Spanisch
Kerstin Reheis	65193 Wiesbaden, Dambachtal kerstin.reheis@t-online.de	0172 / 696 75 30				●		Russisch
Lisa Reinemer	65201 Wiesbaden, Backfischgasse 11 kontakt@hebamme-lisareinemer.de www.hebamme-lisareinemer.de	0176 / 45 96 20 52	●	●		●		
Blanka Schlick	65197 Wiesbaden, Dotzheimer Str. 126	0178 / 710 33 41	●	●		●		
Julia Schneider	js@hebamme-js.de	0176 / 72 64 76 32	●	●	●	●		
Annika Schmidt	65232 Taunusstein, Platter Str. 72 info@annika-hebamme.de	0179 / 531 09 42	●	●		●		Englisch
Denise Southerly	65191 Wiesbaden	015 20 / 77 77 551	●			●		Englisch
Hebammenpraxis Anika Spahn	65185 Wiesbaden, Luxemburgstr. 7 info@hebamme-spahn.de www.hebamme-spahn.de	0177 / 305 93 50	●	●		●		Englisch
Silke Then	silke.then@web.de www.hebammmewiesbaden.de	0177 / 781 30 77	●		●	●	●	
Andrea Thiel	65201 Wiesbaden	0175 / 191 04 99	●			●		
Anke Thöle	65187 Wiesbaden, Oestricher Str. 3	0611 / 447 98 99	●			●		
Friederike von Thomsen	65187 Wiesbaden, Wielandstr. 10	0611 / 724 77 64	●			●		
Silke Wartenberg	65189 Wiesbaden siwartenberg@gmail.com	0177 / 641 27 47	●			●		
Carolin Weippert	65207 Wiesbaden, Hinterbergstr. 11b hebamme@familie-weippert.de	0611 / 308 58 03 0172 / 938 53 73	●			●		Englisch, Französisch
Teresa Wenzel	65197 Wiesbaden Hebamme.wenzel@web.de	0176 / 21 63 08 49	●	●		●	●	
Sarah Winckler	Hofheim-Wildsachsen sarahwinckler@gmx.net	0163 / 194 28 59			●	●	●	Englisch, Spanisch
Almuth Wippermann	65197 Wiesbaden, Marcobrunnerstr. 29 kontakt@almuthwippermann-hebamme.de www.almuthwippermann-hebamme.de	0175 / 911 36 97	●		●	●	●	