

Queridas mujeres. Queridos padres.

### Matrona a domicilio en Alemania.

- La ayuda de la matrona puede ser requerida por todas las mujeres en Alemania. Ella te ayuda en todo lo necesario durante el embarazo, el parto y posparto. Los gastos generalmente son facturados y los cubre la compañía de seguros de salud.

¿Qué hace una matrona?

- Las matronas realizan exámenes prenatales bajo su propia responsabilidad o en cooperación con un ginecólogo.

Están a tu lado en cuestiones relacionadas con el embarazo, parto y asisten a todas las preguntas de este tipo.

Náuseas, dolor, retención de líquidos y parto prematuro.

Algunas matronas también realizan cursos de preparación para el parto, ya sea con mujeres embarazadas solas o en pareja (información página inicio de cursos).

- Las matronas también te acompañan, cuando tienes problemas y si por algunas circunstancias el embarazo no sale como tu habías esperado.

Por ejemplo tienes la oportunidad de ser acompañada por un aborto que no sea voluntario en casa por parte de una matrona.

Esta posibilidad te da un poco de tiempo para despedirte.

En la mayoría de los casos, se puede evitar un raspado.

- Las matronas te acompañan a todos los hospitales.

En un embarazo normal y sin problemas, puedes dar a luz con la ayuda de una matrona en un hospital, en un centro de parto o en tu hogar.

La matrona controla el desarrollo, el peso, la presión, la posición del bebé, su latido, la posible aparición de ictericia neonatal y muchas cosas más.

- Tu matrona te acompañará a casa a ti y al bebé,

hasta 12 semanas después del nacimiento, si es necesario más tiempo.

La matrona viene a casa a curarle el cordón, mirarte la cicatriz.

Ella te apoya con preguntas sobre lactancia y nutrición o cualquier duda que tengas.

La matrona controla todo en relación con el parto y el bebé.

¿Cómo se encuentra una matrona?

- Ya no hay suficientes matronas en Wiesbaden para cuidar a todas las familias.

**Esto tiene principalmente causas políticas y financieras.**

**Debes buscar una matrona lo antes posible.**

Para que tengas éxito , es recomendable buscar una matrona cerca de tu direccion. Puedes descargar una lista de posibles matronas desde nuestra página principal, o preguntar en las salas de parto de los hospitales.

- Si no has encontrado una matrona en Wiesbaden, tratamos de organizar visitas domiciliarias con una matrona durante las dos primeras semanas después del parto. Estas son sólo algunas visitas. No es lo mismo que una atención continua por parte de una matrona, pero puede ser una ayuda en una emergencia. Además, organizamos horarios abiertos de consulta con matronas, cuando y donde. (Aquí también referencia pagina principal) Si necesitas ayuda cuando tengas a tu bebé.

Pónte en contacto con el punto de servicio:

Tel: 0611/3608260 (martes y jueves de 17:00 a 19:00h)

Por favor, si nos llamas deja siempre la siguiente información:

Nombre, número de devolución de llamada, tu direccion, dia de nacimiento del bebe.

Si no hablas alemán, es recomendable organizar un intérprete privado.

La consulta médica por teléfono no es posible.

En casos urgentes, comunica urgentemente con tu clínica de maternidad, **ginecólogo o servicio médico de emergencia.**