

Hebammensprechstunden  
Stadtmitte und Biebrich

# Hebammen- sprechstunden

**Herzlichen Glückwunsch zu Ihrer Schwangerschaft bzw. zur Geburt Ihres Kindes!**

In den Sprechstunden stehen im persönlichen Gespräch die folgenden Themen besonders im Fokus:

- Fragen rund um Schwangerschaft und Wochenbett
- Hilfe und Beratung bei Schwangerschaftsbeschwerden und Unklarheiten
- Vorsorgeuntersuchungen
- Ernährung und Gewichtszunahme des Kindes
- Abheilung des Nabelschnurrestes
- Rückbildungsvorgänge nach der Geburt bei der Mutter
- Beikost- und Stillberatung bei Schwierigkeiten bis zum Ende des ersten Lebensjahres
- Alles, was eine Familie mit einem Neugeborenen beschäftigt

[wiesbadenerhebammen.de](http://wiesbadenerhebammen.de) | [info@wiesbadenerhebammen.de](mailto:info@wiesbadenerhebammen.de)

Impressum: Frauengesundheitszentrum SIRONA e.V.  
Schiersteiner Straße 21, 65187 Wiesbaden, [www.fgz-sirona.de](http://www.fgz-sirona.de)

Sprechstunden richten sich an Schwangere und frisch entbundene Mütter, die keine Hebamme zur Betreuung in der Schwangerschaft oder im Wochenbett gefunden haben.

Bitte bringen Sie Ihre **Krankenkassenkarte**, den **Mutterpass** und das **gelbe Untersuchungsheft** für die Abrechnung mit. Die Kosten werden vollständig von Ihrer Krankenkasse getragen!

### **Hebammensprechstunde Stadtmitte in der Hebammenpraxis Anika Spahn**

Luxemburgstraße 7, 65185 Wiesbaden

Sprechzeiten: **Dienstag und Donnerstag**,  
9.00 bis 13.00 Uhr, **nur nach Voranmeldung**  
unter 06 11 510 110 09.

Sie werden betreut von Anika Spahn oder Lisa Reinemer  
([www.hebamme-spahn.de](http://www.hebamme-spahn.de))

### **Hebammensprechstunde im Nachbarschaftshaus Biebrich e.V.**

Rathausstraße 10, 65203 Wiesbaden  
[nachbarschaftshaus-wiesbaden.de](http://nachbarschaftshaus-wiesbaden.de)

Sprechzeiten: **Montag, Mittwoch und Freitag**,  
10.00 bis 11.30 Uhr, ohne Voranmeldung.

Sie werden betreut von Hebamme Silke Hummel  
([www.hebamme-silke-hummel.de](http://www.hebamme-silke-hummel.de))

### **Hebammensprechstunde im SkF FamilienTreff**

Friedrichstraße 80, 65185 Wiesbaden  
Telefon 0611 974 94 39 oder 0611 95 28 70  
[www.skf-wiesbaden.de](http://www.skf-wiesbaden.de)

Sprechzeiten: **Dienstag** 11.30 bis 12.30 Uhr,  
ohne Voranmeldung.

Beratungsmöglichkeit auch in englisch, sowie in dari/  
farsi, arabisch und französisch (mit Dolmetscherinnen).

Sie werden betreut von Hebamme Christiane Nissen